

3 治療と仕事の両立について

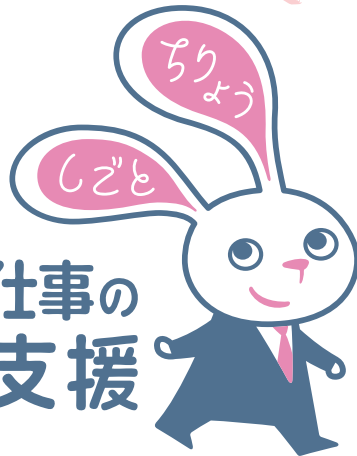
# 治療と仕事の両立で 心配な事はありませんか？

近年、治療技術のめざましい進歩や、働く人を取り巻く環境の変化により、  
病気になっても仕事を辞めず働き続けることができるようになってきました。

**「病気になっても働きたい。」**

茨城県地域両立支援推進チームは、そんな働く人の気持ちを応援します。

治療と仕事の  
両立支援



## 茨城県地域両立支援推進チーム

茨城労働局・茨城県・一般社団法人茨城労働基準協会連合会・一般社団法人茨城県経営者協会・茨城県商工会議所連合会・  
日本労働組合総連合会茨城県連合会・一般社団法人茨城県医師会・茨城県立中央病院茨城県地域がんセンター・東京医科大学  
茨城医療センター・独立行政法人労働者健康安全機構 茨城産業保健総合支援センター・茨城県社会保険労務士会・一般  
社団法人茨城県ソーシャルワーカー協会（公益社団法人日本医療社会福祉協会）・一般社団法人日本産業カウンセラー協会  
東関東支部・特定非営利活動法人日本キャリア開発協会（2023年11月）

## がん、脳卒中、心疾患、肝炎、糖尿病、難病・・・ 病気になったら仕事を辞めなくてははいけない？

思いがけない病気の診断を受けるのは衝撃的なことです。でもすぐに仕事を辞めないでください。もしかしたら、今まであなたが大切に積み上げてきたものを失ってしまうことになるかもしれません。

## 離職前にまずは**相談**しましょう！

### 治療と仕事の両立支援とは

病気を抱えながらも、働く意欲・能力のある労働者が、仕事を理由として治療機会を逃すことなく、また、治療の必要性を理由として職業生活の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら生き生きと働き続けられる社会を目指す取り組みです。

### 治療と仕事の両立のための手順（例）

#### STEP1

あなたから主治医へ



主治医に対してあなたの「仕事の内容」を伝えます。(産業保健総合支援センターでは様式を用意しています。)

#### STEP2

主治医からあなたへ



仕事の内容(書面)をもとに、あなたの望ましい働き方について、主治医に「意見書」を書いてもらいます。

#### STEP3

あなたから会社へ



主治医の「意見書」を会社に提出します。

#### STEP4

会社による措置



会社では、主治医の「意見書」などをもとに、就業の可否、働く上での治療に対する配慮などについて検討し、就業可能な場合は「両立支援プラン」を作成します。

## 茨城県地域両立支援推進チームとは

- 茨城県内の実状に応じた両立支援を効果的に進め、病気を抱える労働者が活躍できる環境を整備することを目的として、茨城県内の使用者団体や労働団体のほか、医療機関、県などの両立支援を推進する様々な関係者で構成するチームです。

事務局：厚生労働省茨城労働局労働基準部健康安全課 (029-224-6215)

(1) 職場で働き続けるための相談

●治療と仕事の両立支援に関する 茨城県内の相談先一覧

<p><b>職場で働き続けるための相談がしたい</b></p> <p>がん、脳卒中、心疾患、肝炎、糖尿病、その他難病の患者さん向け</p>		
<p><b>独立行政法人労働者健康安全機構 茨城産業保健総合支援センター</b></p> <p>相談：平日(12月29日～1月3日を除く) 8:30～17:15(予約不要) ※毎週水曜日の面談は現在休止中 <b>tel.029-300-1221</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・治療の段階や健康状態に応じた働き方について患者さんと一緒に考えます。</li> <li>・主治医に「意見書」を書いてもらう時の助言をします。</li> <li>・勤務先で「両立支援プラン」を作成する時の具体的な支援をします。</li> </ul>		
<p>以下の窓口で出張相談を行っています。(通院している病院に関わらずご利用できますが、コロナ禍のため、相談を休止している場合があります。まずは、お電話でお問合せください。)</p>		
<p><b>筑波メディカルセンター病院</b> 毎月第3火曜日 13:00～16:00 (予約制) <b>tel.029-851-3511</b></p>	<p><b>株式会社製作所ひたちなか総合病院</b> 毎月第3木曜日 13:00～16:00 (予約制) <b>tel.029-354-6843</b></p>	<p><b>水戸赤十字病院</b> 毎月第2木曜日 13:30～16:30 (予約優先/随時受付) <b>tel.029-221-5177</b></p>
<p>(独)国立病院機構茨城東病院 毎月第4水曜日 11:00～14:00 (予約不要) 【現在休止中】 <b>tel.029-282-1151</b></p>	<p><b>茨城県難病相談支援センター</b> 随時受付 (予約制) <b>tel.029-840-2838</b></p>	

(2) 仕事を探す

<p><b>仕事を探したい</b></p> <p>がん、肝炎、糖尿病等の患者さん向け</p>		
<p><b>ハローワーク出張相談</b> (予約制) 各ハローワークでも相談を受け付けています。</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・がん、肝炎、糖尿病等の疾病により長期療養をしながら仕事を探している患者のために、専門相談員が、能力や適性、病状、治療状況などを考慮して就職を支援します。</li> </ul>		
<p>以下の窓口で出張相談を行っています。(通院している病院に関わらずご利用できますが、コロナ禍のため、相談を休止している場合があります。まずは、お電話でお問合せください。)</p>		
<p><b>茨城県立中央病院</b> 毎月第3木曜日 10:00～13:00 <b>tel.0296-78-5420</b></p>	<p>(独)国立病院機構水戸医療センター 毎月第4木曜日 10:00～13:00 <b>tel.029-240-7711</b></p>	<p><b>東京医科大学茨城医療センター</b> 毎月第3火曜日 9:30～12:30 <b>tel.029-887-1161</b></p>
<p><b>株式会社製作所ひたちなか総合病院</b> 毎月第2木曜日 13:00～16:00 <b>tel.029-354-6843</b></p>	<p><b>株式会社製作所日立総合病院</b> 毎月第2水曜日 13:00～16:00 <b>tel.0294-23-8341</b></p>	<p><b>筑波メディカルセンター病院</b> 毎月第2木曜日 13:00～16:00 <b>tel.029-851-3511</b></p>
<p><b>友愛記念病院</b> 毎月第3金曜日 13:30～16:00 <b>tel.0280-97-3353</b></p>	<p><b>茨城西南医療センター病院</b> 毎月第3木曜日 13:00～16:00 <b>tel.0280-87-6704</b></p>	<p><b>総合病院土浦協同病院</b> 毎月第2火曜日 13:00～16:00 <b>tel.029-830-3711</b></p>

### (3) 各がん診療連携拠点病院等の就労相談窓口

## 病気とともに働くことを一緒に考えてみませんか？

茨城県には専門家に相談できる**無料**の窓口がたくさん用意されています。  
 病気になってからの仕事との付き合い方、職場との向き合い方、使える制度、自分の病気のこと。きちんと考え、納得のいく選択ができるように支援します。

各がん診療連携拠点病院等の就労相談窓口		
・ 社会保険労務士が仕事に関する様々なご相談をお受けしています。【予約優先】 ・ 休暇・労働時間制度、傷病手当金等各種制度が知りたいなど、お気軽にご相談ください。 ----- 通院している病院に関わらずご利用できます。		
<b>茨城県立中央病院</b> 毎月第4水曜日 13:00～16:00 <b>tel.0296-78-5420</b>	<b>(独)国立病院機構水戸医療センター</b> 毎月第4木曜日 10:00～13:00 <b>tel.029-240-7711</b>	<b>株式会社製作所日立総合病院</b> 毎月第2水曜日 13:00～16:00 <b>tel.0294-23-8730</b>
<b>株式会社製作所ひたちなか総合病院</b> 毎月第1木曜日 13:00～16:00 <b>tel.029-354-6843</b>	<b>総合病院土浦協同病院</b> 毎月第4水曜日 13:00～16:00 <b>tel.029-830-3711</b>	<b>筑波大学附属病院</b> 毎月第3木曜日 13:00～16:00 <b>tel.029-853-7970</b>
<b>筑波メディカルセンター病院</b> 毎月第1木曜日 13:00～16:00 <b>tel.029-851-3511</b>	<b>東京医科大学茨城医療センター</b> 毎月第3水曜日 13:00～16:00 <b>tel.029-887-1161</b>	<b>友愛記念病院</b> 毎月第2木曜日 13:00～16:00 <b>tel.0280-97-3353</b>
<b>茨城西南医療センター病院</b> 毎月第2水曜日 13:00～16:00 <b>tel.0280-87-6704</b>	<b>医療法人社団善仁会小山記念病院</b> 毎月第3水曜日 13:00～15:00 <b>tel.0299-85-1133</b>	

### (4) 茨城県難病相談支援センター

茨城県難病相談支援センター		平日 9:00～12:00、 13:00～16:00 <b>tel.029-840-2838</b>	
・ ハローワークの難病患者就職サポーターとセンター相談員による就労相談を行います。 ・ 就職後、就労を継続できるよう職場の配慮を求め、疾病の自己管理を行うための支援を行います。			
<b>茨城産業保健総合支援センターによる 両立支援（再掲）</b> 随時、予約制	<b>難病患者就職サポーター出張就労相談 （ハローワーク出張相談）</b> 毎月第3水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00（予約制）		



## 4 支え合いの場

### (1) ピアサポート相談窓口

ピアサポートとは、がんという病気を体験した人が、自分の経験を生かしながら、「体験を共有し、ともに考えること」で、対等な立場で行われる傾聴や支援のことです。

仲間から支えられていると感じられる場にいることによって、お互いに支え合い、生活や治療への不安や悩みなどの軽減・解決につながることを期待できます。県内のピアサポート相談窓口は次のとおりです。

かさま窓口	みと窓口	ひたち窓口
<b>茨城県立中央病院</b> 1階 がん相談支援センター 第2・4金曜日 13:00～15:30  (予約優先) <b>tel.0296-78-5420</b>	<b>水戸医療センター</b> 1階医療相談室 第3金曜日 13:00～15:30  (予約優先) <b>tel.029-240-7711(代)</b>	<b>株式会社製作所日立総合病院</b> 本館棟1階 医療サポートセンター 「相談室3」 毎週木曜日 13:00～15:30  (予約優先) <b>tel.0294-23-8341</b>
ひたちなか窓口	つちうら窓口	筑波大学窓口
<b>株式会社製作所ひたちなか総合病院</b> 1階応接室 第1火曜日 13:00～15:30  (予約優先) <b>tel.029-354-6843</b>	<b>総合病院土浦協同病院</b> 1階 がん相談支援センター 第3火曜日 13:00～15:30  (予約優先) <b>tel.029-830-3711(代)</b>	<b>筑波大学附属病院</b> 第1木曜日 13:00～15:30  (要予約) <b>tel.029-853-7970</b>
つくば窓口	あみ窓口	こが窓口
<b>筑波メディカルセンター病院</b> 患者家族相談支援センター・ がん相談支援センター 第3木曜日 13:30～15:30  (予約優先) <b>tel.029-851-3511(代)</b>	<b>東京医科大学茨城医療センター</b> 外来本館1階 面談室1 第2・4水曜日 13:00～15:30  (予約優先) <b>tel.029-887-1161(代)</b>	<b>友愛記念病院</b> 2階 会議室 第4金曜日 13:00～15:30  (予約優先) <b>tel.0280-97-3000(代)</b>
かしま窓口	 <p>がんになっても ひとりじゃない</p>	
<b>医療法人社団善仁会小山記念病院</b> 本館1階相談室 第2月曜日 13:00～15:30  (要予約) <b>tel.0299-85-1133</b>		

\* 2023年11月現在の状況であり、今後変更や追加がある場合がありますので、御留意ください。詳細については、それぞれの窓口へ直接お問い合わせください。

## (2) 県内の患者会と患者サロン

患者会とは、同じ病気や症状、障害など何らかの共通する患者体験を持つ人達が集まり情報交換や交流を図るための会です。

また、患者サロンとは、患者やそのご家族など、同じ立場の人が、がんのことを自由に語りあえる場のことです。

県内には次のような患者会や患者サロンがあります。掲載している患者会への入会や患者サロンへの参加を希望される場合や活動内容を詳しく知りたい場合は、各団体等の連絡先までお問い合わせください。

### 1) がん診療連携拠点病院、地域がん診療病院、県がん診療指定病院を主な活動の拠点にしている患者会

#### 【がん診療連携拠点病院】

病 院 名	(株) 日立製作所日立総合病院	
団体・患者会名	乳がん患者会 <b>【現在休止中】</b>	患者会「さ・く・ら」 <b>【現在休止中】</b>
主な対象疾患等	乳がん	血液疾患
活 動 内 容 等	・毎月第3土曜日の10時～12時に、患者同士や医療従事者との交流、情報交換による治療意欲、QOL(生活の質)の向上を目的としたおしゃべり会を開催しています。	・2月を除く偶数月の第1土曜日の14時～16時に、患者同士の交流や情報交換による生活の質の向上を目的としたおしゃべり会を開催しています。
連 絡 先	0294-23-1111(外科外来)	0294-23-1111(1号棟4階病棟)

病 院 名	筑波大学附属病院	
団体・患者会名	朴の木会 (ほうのきかい)	たんぼぼの会
主な対象疾患等	がん全般	血液内科
活 動 内 容 等	・当会は、「がん患者の語らいの会」として2002年の発足以来、交流サロンを行っています。 ・がん患者自らの思いで立ち上げたサロンで会員制はとっておりません。 ・参加者たちの情報交換や交流などを行っています。	・会員同士の情報交換や交流などを行っています。
連 絡 先	029-853-7970(直通)(がん相談支援センター)	

病 院 名	筑波大学附属病院	
団体・患者会名	くるみの会	声友会
主な対象疾患等	乳がん	喉頭全摘手術後の患者
活動内容等	・講演会の開催や会員同士の情報交換、交流等を行っています。	・会員同士の情報交換や交流などを行っています。 ・食道発声法、電気咽頭による発声法(マイク)等の練習
連絡先	029-853-7970 (がん相談支援センターまたは160外来窓口)	029-853-3900(病院代表) (210外来窓口)

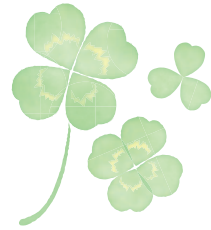
病 院 名	筑波大学附属病院	筑波メディカルセンター病院
団体・患者会名	精巣腫瘍患者会 (J-TAG)	森の会
主な対象疾患等	精巣腫瘍患者・家族	乳がん
活動内容等	・会員同士の情報交換や交流などを行っています。	・情報交換会、学会の報告会、勉強会、非日常療法(外での活動)などを開催しています。 ・ブログ：森の会・筑波メディカル・ピンクリボンの会 をご参照ください <a href="http://morinokai305.livedoor.blog/">http://morinokai305.livedoor.blog/</a>
連絡先	029-853-7970(直通) (がん相談支援センターまたは260外来窓口)	029-824-8093(会代表者宅) yokopaul@gmail.com(会代表者メール)

病 院 名	友愛記念病院	(株)日立製作所ひたちなか総合病院
団体・患者会名	はなものの会	がん患者会 <b>【現在休止中】</b>
主な対象疾患等	乳がん	がん全般
活動内容等	・患者同士の交流の場、情報交換、講演会を開催しています。	・会員による情報交換や交流会を行っています。
連絡先	0280-97-3000(病院代表)	029-354-6843 (がん相談支援センター)



### 【地域がん診療病院】


病 院 名	医療法人社団善仁会 小山記念病院
団体・患者会名	たんぽぽの会
主な対象疾患等	乳がん
活 動 内 容 等	・会員同士の情報交換、交流、地域イベントでの乳がん検診の呼びかけ運動、抗がん治療中の方へタオル地帽子の作成とプレゼント、乳房パットづくりなどの活動を実施しています。
連 絡 先	0299-85-1133 (がん相談支援センター)



### 【県がん診療指定病院】

病 院 名	水戸赤十字病院
団体・患者会名	クロスサロンみと
主な対象疾患等	がん全般
活 動 内 容 等	・定期的なおしゃべり会の開催、患者(家族)同士ならびに医療従事者との交流や情報交換、勉強会の開催などを実施しています。
連 絡 先	029-221-5177(病院代表) (がん相談支援室)




病 院 名	JAとりで総合医療センター	
団体・患者会名	コスモス・水仙の会	リンパ浮腫外来患者会
主な対象疾患等	大腸がん・膀胱がん ストーマ造設後	乳がん・女性生殖器がん
活 動 内 容 等	<p>・定例会(年に1～2回)として、院内での勉強会、会員(家族)同士の情報交換会や、院外での懇親会を開催しています。</p> 	<p>・リンパ浮腫の治療・ケアの指導や患者・家族の情報交換を行っています。 (会からのメッセージ) 当患者会は、リンパ浮腫を発症している方からの要望で、立ち上げた患者会です。当院に通院していない方でも、どなたでも参加できます。申込や参加費は不要です。詳細は病院ホームページをご参照ください。</p>
連 絡 先	0297-74-5551(病院代表)(外科外来)「15時00分～16時30分」	

2) がん診療連携拠点病院、地域がん診療病院、県がん診療指定病院を主な活動の拠点にしている患者サロン

【がん診療連携拠点病院】

病 院 名	茨城県立中央病院	
サロン名称	がん患者レディースサロン「のぼら」	がん患者サロン「ゆりの会」
対 象 者	がん患者及びその家族など ※女性限定	がん患者及びその家族など、 当該サロンを希望する全ての来訪者
開 催 日 時	毎月1回 13時30分～15時30分 ※がん相談支援センターへお問い合わせください。	毎月1回 13時30分～15時30分 ※がん相談支援センターへお問い合わせください。
開 催 場 所	研修棟 ※がん相談支援センターへお問い合わせください。	研修棟 ※がん相談支援センターへお問い合わせください。
会 からの メッセー ジ	当サロンは、女性患者さん達の要望により発足いたしました。女性限定ですので、身体のことなど何でもわきあいあいと話せる楽しいサロンです。お一人でも是非ご参加いただいてサロンの雰囲気をご体験ください。	がんの治療や療養生活について、患者や家族同士で悩みを共有することが安らぎにつながります。また、専門の先生や認定看護師による勉強会を毎回実施し、がんに関する新しい情報を学ぶことができ、一般の方も早期発見、早期治療に役立てることができます。
連 絡 先	0296-78-5420(直通)(がん相談支援センター)	

病 院 名	(独)国立病院機構水戸医療センター	総合病院土浦協同病院
サロン名称	がん患者サロン	がん患者サロン「えがおの会」
対 象 者	がん患者及びその家族など、当該サロンを希望する全ての来院者	がん患者及び家族
開 催 日 時	毎月第3火曜日 10時～15時	休止中(再開予定あり)
開 催 場 所	病院2階 患者教室	1階がん相談支援センター
会 からの メッセー ジ		患者同士の安心した雰囲気の中で、自分の話をしたいとき、体験談などを聞きたいときなどにご参加ください。予約なく参加できます。途中の入出・退出も自由ですので、ご都合に合わせてご利用ください。
連 絡 先	029-240-7711(代表) (がん相談支援センター)	029-830-3711(代表) (がん相談支援センター)

病 院 名	筑波大学附属病院
サロン名称	がん患者サロン
対 象 者	がん患者及び家族、医療従事者
開 催 日 時	毎月 第2木曜日 14時～15時
開 催 場 所	オンライン
会 からの メッセージ	・療養上に役立つレクチャー ・がん患者、家族との交流会 ・小児・若年がん患者交流会 詳細は当院連絡先へお問い合わせください。
連 絡 先	029-853-7970(直通) (がん相談支援センター)



### 【地域がん診療病院】

病 院 名	医療法人社団善仁会 小山記念病院
サロン名称	スマイルカフェ
対 象 者	がん患者、家族
開 催 日 時	毎月第4金曜日 14時00分～16時00分
開 催 場 所	健康管理センター さくらテラス
会 からの メッセージ	全てのがん患者さん・ご家族は出入り 自由で参加いただけます。 好きな時間にお越しください。
連 絡 先	0299-85-1133 (がん相談支援センター)



【県がん診療指定病院】

病 院 名	水戸赤十字病院	水戸済生会総合病院
サロン名称	クロスサロンみと	がんサロン なでしこ
対 象 者	がん体験者、家族、支援者	がん患者及び家族
開 催 日 時	毎月第2水曜日 13時30分～15時30分	毎月第2月曜日 14時～15時 祝日の場合は、第3月曜日 (変更する場合があります)
開 催 場 所	病院本館3階 会議室	本館3階 第1会議室
会 からの メッセージ	全がん対象のサロンです。男性も女性も、ほかの病院で治療されている方も、お気軽に参加してください。のんびり開催していますので、時間内にぜひのぞいてみてください。(途中退席もOKです)	がん患者さんやご家族が何気なく集まり、抱えている思いを語り合っています。気軽にご参加ください。
連 絡 先	029-221-5177 (代表) (がん相談支援室)	029-254-2416 (直通) (がん相談支援室)

病 院 名	茨城西南医療センター病院
サロン名称	がんサロン
対 象 者	がん患者及び家族
開 催 日 時	毎月第3木曜日 14時～16時
開 催 場 所	病院講堂
会 からの メッセージ	患者・家族が自由に病気に関する体験や悩みを共有する場です。また、院内職員によるミニ講座やがんに関する様々な情報を提供しています。
連 絡 先	0280-87-6704 (直通) (がん相談支援センター)



### 3)その他の患者会

団体・患者会名	茨城よろこびの会	茨城よろこびの会・レディス・ピア県央
主な対象疾患等	がん全般	がん全般
主な活動場所	水戸市	水戸市
活動内容等	<ul style="list-style-type: none"> <li>講演会の開催、会員同士の情報交換や交流、会報の発行(年2回)、電話相談を行っています。</li> <li>(会からのメッセージ)</li> <li>サバイバー達が主になり、いろいろな行事を企画し楽しんでいきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ピアカウンセリング、会員同士の情報交流(毎月第2木曜・赤塚ミオス内ボランティア室)、講演会の開催、会員の特技等を活かした癒し行事を行っています。</li> <li>(会からのメッセージ)</li> <li>ピアカウンセリングを主に女性の健康を学んでいます。</li> </ul>
連絡先	029-241-0011 (公財)茨城県総合健診協会	029-254-3124(代表者宅)

団体・患者会名	茨城よろこびの会・レディス・ピア県西	茨城よろこびの会・メンズ・ピア
主な対象疾患等	がん全般	がん全般
主な活動場所	筑西市	ひたちなか市
活動内容等	<ul style="list-style-type: none"> <li>講演会の開催、会員同士の情報交換や交流、例会(毎月第2木曜)を行っています。</li> <li>(会からのメッセージ)</li> <li>傾聴と健康を大切に、楽しみながら活動しています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>会員同士の情報交換(毎月第2水曜日)、料理教室、映画会、農園、海釣りを行っています。</li> <li>(会からのメッセージ)</li> <li>男だって料理もできます、楽しみながら。畑で野菜、時には釣りも。映画・音楽・鑑賞会・みんなでワイワイこの指止まれ!</li> </ul>
連絡先	0296-28-1536(事務局)	029-285-7776





団体・患者会名	茨城がん体験談スピーカーバンク	乳がん仲間の小さなおしゃべり会momo♪
主な対象疾患等	がん全般	乳がん
主な活動場所	水戸市ほか	水戸市
活動内容等	<p>・会員同士の情報交換会や交流、例会(毎月第3日曜日・赤塚ミオス内)、スピーカーバンク養成、がん体験談依頼時の派遣、講演会の開催を行っています。 (会からのメッセージ) 会では多くのがん経験者が所属しており、学校や企業などで自分たちの体験談をお話させていただいております。自身の体験を発信したい方、是非お気軽にお問い合わせください。</p>	<p>・毎月第4日曜日 水戸市での患者サロン(おしゃべり会)の他、リンパ浮腫勉強会(不定期)、フリーマーケット等でのピンクリボン活動、ピアサポート活動への協力、乳がん体験の講演、大おしゃべり会(年1回)を行っています。 (会からのメッセージ) 乳がんの告知は突然です。また、乳がんになってからの道のりもとても長いものです。もし、体験者の声が聞けたらいいな、不安に思っていることがあるんだけど話ができるころはないかしら…。体験者のつくる、小さなおしゃべり会です。</p>
連絡先	E-mail:info@iba-gan.jp	029-255-0908 (認定NPO法人水戸こどもの劇場) <a href="http://qoolmomo.blog.shinobi.jp/">http://qoolmomo.blog.shinobi.jp/</a>

団体・患者会名	サルビアの会
主な対象疾患等	がん全般
主な活動場所	古河福祉の森診療所内 (古河市新久田271-1)
活動内容等	<p>・定例会として、毎月第1土曜日10時～12時(家族会)、第3土曜日10時～12時(患者会)を開催しています。</p> <p>・また、がん相談や電話相談、ブログ(がんなんかには負けてたまるか～がん患者会の人たち)による情報発信も行っています。 参加費無料</p>
連絡先	0280-48-6521 (古河市古河福祉の森診療所)



団体・患者会名	地域がん患者サロン虹	ピアサポートいばらき
主な対象疾患等	がん全般	がん全般
主な活動場所	水戸共立診療所隣「サロンカフェひらす」	水戸市ほか
活動内容等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月第2金曜日の午後2時から4時に会員の交流活動とがんの悩みを話せる場としてサロンを開催しています。</li> <li>・一回の参加費は300円です。</li> </ul> <p>(会からのメッセージ)</p> <p>地域で気軽に声を掛けられる窓口が欲しいと会員の思いから立ち上がったがんサロンです。医師から告知を受けた患者さんの気持ちに寄り添います。ひとりひとり病気の背景が異なり不安はそれぞれです。がんを知ること、がんを隠さず生活すること、気持ちを整理し、迷いながらも一歩を踏み出す場となればと思っています。一度お越しください。</p>	<p>(会からのメッセージ)</p> <p>茨城県は2008年、全国で2番目にごんピアサポートを始めました。ピアサポートとは、がん体験者が仲間(ピア)として、がん患者やご家族のお話を伺うことです。現在県内のがん診療連携拠点病院で行われています。この会は、そこで活動するがんピアサポーター、医療関係者、この事業に賛同してくださる方の横の交流のための情報交換会、セミナーなどを開催しています。</p> <p>またwebを使ったり、対面式でのピアサポート相談も行っています。がん相談にご興味のある方、ぜひお待ちしております。</p>
連絡先	090-8890-4849(代表者)	FAX:029-852-7097 E-mail:peeriba@yahoo.co.jp j.yagi@mail2.accsnet.ne.jp HP:https://peer-iba.jimdosite.com

団体・患者会名	がんサロンとりで	がん患者サロン みち草
主な対象疾患等	がん全般	がん全般
主な活動場所	取手市	ひたちなか市 ファミリーコラボ
活動内容等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・例会を毎月第2木曜日(祝日の場合中止)に、勉強会を毎月第4木曜日(祝日の場合中止)に開催し、会員同士の情報交換会や交流を行っています。</li> <li>・また、活動報告「いきいきネットとりで」で情報発信もしています。</li> <li>・予約不要・参加費無料です。</li> </ul> <p>(会からのメッセージ)</p> <p>私たちは心の垣根を持っていません。必ずこの日この時間にあなたをお待ちしております。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月第1水曜日に、会員同士の情報交換会や交流を目的に例会を開催しています。</li> <li>・また、講演会の開催や医療者が加わっての簡単な健康相談も実施しています。</li> <li>・予約不要、参加費無料です。</li> </ul> <p>(会からのメッセージ)</p> <p>がんの経験者を主体として、健康に不安のある方やご家族など、同じ立場の人が気軽に語り合い、交流する場です。また共に活動して下さるサポーターを募集しています。気軽に遊びに来てください。</p>
連絡先	0297-78-2538(代表者宅)	090-8963-7419(代表者)

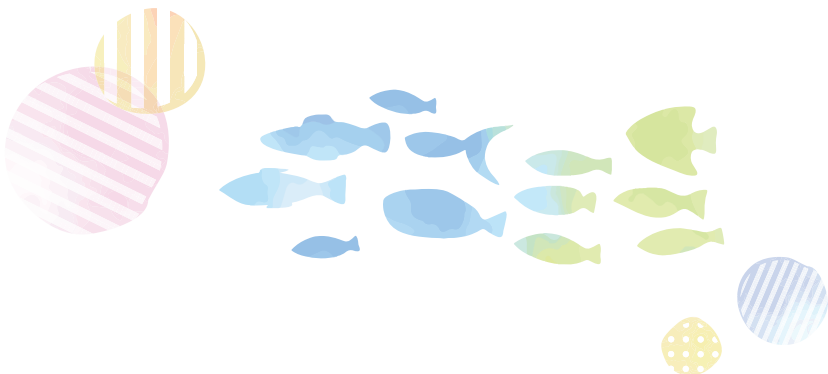
<p>団体・患者会名</p>	<p>がん哲学外来 さいわいカフェin茨城・筑西</p>	<p>がん哲学外来 古河そうわカフェin茨城</p>
<p>主な対象疾患等</p>	<p>がん全般</p>	<p>がん全般</p>
<p>主な活動場所</p>	<p>筑西市幸町2丁目16-6 幸町キリスト教会内</p>	<p>古河市関戸1759-16 日本同盟基督教団総和キリスト教会</p>
<p>活動内容等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月第3日曜日：14時～16時</li> <li>・がん哲学外来カフェに関心のある方でしたら、どなたでもご参加いただけます。</li> <li>・樋野興夫先生(がん哲学外来名誉理事長)の言葉の処方箋などを、みなさまと一緒に受け取りながら、お互いに同じ目線で語り合える、ほっこりとしたカフェタイムです。</li> <li>・定員：約12名(なるべく事前にご連絡下さい。)</li> <li>・参加費：200円(会場・お茶・資料代として)</li> <li>・会場は、天窓のある明るい教会内で、こころ落ち着く空間です。地域のみなさまのお力になればと願っています。宗教の勧誘などありませんので安心してご参加ください。</li> <li>・感染状況により、オンライン開催となる場合があります。 お気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております♪</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月第3木曜日(14時～16時)に樋野興夫氏の書籍を読みながら、お茶やお菓子を頂き、語り合いをしながら分かち合う時間をもちます。</li> <li>・経験者・がん家族・遺族・がんに関心を持つどなたでも参加可能</li> <li>・事前予約なし、参加費なし、定員なしが特色です。</li> <li>・突然の来会歓迎します。</li> </ul> <div data-bbox="748 699 976 992" style="text-align: center;"> </div>
<p>連絡先</p>	<p>代表・担当：海老澤 規子 090-2178-6445(18時～20時) メール：gtsaiwaicafe@gmail.com HP：www.saiwaichocc.org 後援：一般社団法人がん哲学外来 HP：www.gantetsugaku.org</p>	<p>代表・担当：前山 正子 0280-98-1948(FAXも同様) E-mail：gtkgsowak@gmail.com HP：http://church.ne.jp/souwa/ 後援：一般社団法人がん哲学外来 HP：gantetsugaku.org</p>



団体・患者会名	がん哲学外来@あがつペカフェ	水戸黄門記念がん哲学外来まちなかカフェ
主な対象疾患等	がん全般	がん全般
主な活動場所	那珂市瓜連573-1 瓜連キリストの教会内あがつペカフェ	水戸市三の丸1-5-18(常陽郷土會館内) 常陽藝文センター
活動内容等	<p>お茶菓子と一緒にいただきながら、参加者が、それぞれに今の気持ちを話し、お互いに耳を傾けます。希望者には治療経験者が個別に傾聴いたします。</p> <p>毎月1回開催（基本的に第3水曜日）90分程度の集まりです。体調に合わせ途中退席も可能です。ニックネーム（匿名）で参加ができ、お話しの内容はカフェ以外に持ち出さないことをお願いしています。</p> <p>参加費はお茶菓子代350円です。予約は必要ありませんが、初めての方は電話にて日時をご確認ください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月第2日曜日 13時30分～15時30分</li> <li>・がん患者さん、ご家族、ご友人、医療スタッフ等が参加して、和やかにお茶を飲みながら自由に語り合える場所です。お互いの気持ちに寄り添い、支えあう活動をしていきます。カフェはどなたでも参加で出来ます。</li> <li>・毎回、カフェの始まりには樋野先生の著書を朗読します。</li> <li>・定員：20名 参加費：300円(お茶代)</li> <li>※初めて参加される方は、TELにて開催日をご確認下さい。</li> <li>※カフェは匿名での参加も可能です。</li> </ul>
連絡先	<p>あがつペカフェ(平日11～16時) 029-296-1851(担当:コトク)</p> <p>メール:gantetsu.agape@gmail.com</p> <p>後援:一般社団法人がん哲学外来</p> <p>HP:www.gantetsugaku.org</p>	<p>代表・担当:藤田 貞子 090-5794-5027</p> <p>メール:gt.machinaka@gmail.com</p> <p>後援:一般社団法人がん哲学外来</p> <p>HP:www.gantetsugaku.org</p>

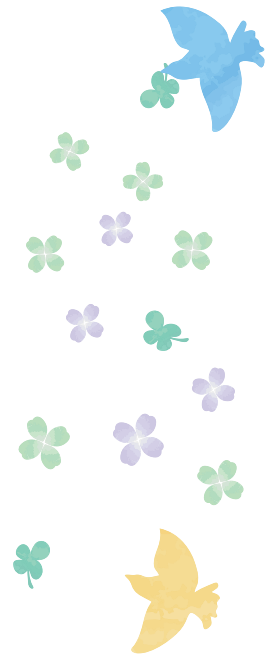


団体・患者会名	がん哲学外来「古河はなももカフェ」	がん哲学外来古河きぼうのカフェ
主な対象疾患等	がん全般	がん全般
主な活動場所	古河市中央町2-3-13 日本キリスト教会古河伝道所内	古河市新久田478-10 日本同盟キリスト教団古河教会内
活動内容等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・偶数月の第4水曜日：10時～12時</li> <li>・がん哲学外来カフェに関心のある方はどなたでも。</li> <li>・樋野興夫先生（順天堂医学部名誉教授）の言葉の処方箋等を読み、リラックスした雰囲気の中で、病気の不安や悩みをともにかたらいましょ。宗教の勧誘等は一切ありません。安心してご参加下さい。</li> <li>・なるべく事前に参加のご連絡を下さい。</li> <li>・参加費：無料</li> <li>・会場はレトロな雰囲気です。お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月第2火曜日 13:30～15:30</li> <li>・お茶を飲みながら、前半は樋野興夫先生の著書を読んで意見交換、後半はグループ別に自由に語り合います。</li> <li>・参加費：100円（茶菓、資料代として）</li> <li>・がん患者の方、経験者、ご家族、友人等どなたでも参加できます。がん以外の患者さんや御家族も歓迎します。</li> </ul>
連絡先	代表・担当：三橋 恵子 T/F 0280-55-2417 メール：minami.kemuko@gmail.com 後援：一般社団法人がん哲学外来 HP：www.gantetsugaku.org	代表・担当：能城 一雄 TEL 0280-48-3088(担当：小池 紀子) メール：gt.kogakibounocafe@gmail.com 後援：一般社団法人がん哲学外来 HP：www.gantetsugaku.org



団体・患者会名	大切な人を亡くした家族の会 ふらっとみと	大切なお子様を亡くされたあなたへ 『Sanaの会』
主な対象疾患等	大切な人を亡くした家族	お子様を亡くされた方々
主な活動場所	水戸市	内原市民センター
活動内容等	<p>・残された遺族の気持ちを話し合う場として、毎月第2日曜日（14時～16時）にふらっとみとサロンを開催しています。 (会からのメッセージ) 心の窓を開けてみませんか。ゆっくり一歩を、ふらっと一歩を、魂でつながっている故人とともに前を向いていきましょう。</p> 	<p>・Sanaの会 大切なお子様を天国へお見送りされた、天使ママ、天使パパが集い、お茶を飲みながら天国の子ども達の話をしています。対象は0歳～19歳までのお子様を亡くされた方々です。19歳以降のお子様でも参加ご希望の方はご相談ください。一緒にその悲しみを乗り越えていきませんか。</p> <p>・Sanaの会「エンゼルクラス」 sanaの会では、流産や死産を経験した方々、あるいは生まれて間もないお子様を天国へお見送りされた方を対象に「エンゼルクラス」を開催致します。誰かに悲しい気持ちを話すことで、心が軽くなっていきます。一緒に話をしませんか？</p> <p>参加費：無料 参加時はマスクをご着用ください。 参加人数：5名程度/1回 参加をご希望の方は下記:Sanaの会HPよりお申し込みください。</p>
連絡先	029-253-3391 (代表者宅、FAXも同様)	お問合せ：Sanaの会HP <a href="https://sana-grief.jimdofree.com/">https://sana-grief.jimdofree.com/</a> つくば国際大学医療保健学部看護学科 小児看護学領域 助教 塙 恵子 TEL:029-826-6622 FAX:029-826-677 E-mail K-hanawa@tius.ac.jp

団体・患者会名	HiStar' Snow★Tsukuba（ヒスターズナウツクバ）小児がんの子どもとその家族をサポートする会
主な対象疾患等	小児・AYA世代がん患者・家族
主な活動場所	つくば市刈間106-1・他つくば市近郊
活動内容等	小児がんの子どもとその家族が孤立せず、笑顔になれる居場所をつくるため、(1) 家族写真撮影会や家族交流会、季節イベントの開催 (2) 小児がんへの理解と支援を呼びかけるレモネードスタンド活動（小児がん啓発および募金）を行っています。イベントや交流会の案内はSNSにて行っています。家族、支援者、当事者など、様々な立場のピアがいますので、お気軽にご参加、ご連絡お待ちしております。
連絡先	電話:090-6012-7216(代表) メール:histsarnowtsukuba@gmail.com Instagram: @histsarnowtsukuba Line公式ID:@465oveyt



\* 茨城県内の患者会・患者サロンの全てではありません。

1)・2)は、2023年11月現在で、がん診療連携拠点病院・地域がん診療病院・県がん診療指定病院で把握している患者会と患者サロンです。

3)は、本冊子の編集委員会が、2023年11月現在で、把握し掲載を決定した患者会で、掲載の承諾を得た団体です。

\* 掲載内容には、今後変更や追加がある場合がありますので御留意ください。

〔執筆者〕 茨城県保健医療部健康推進課 高柳 剛正

茨城県立中央病院 医療ソーシャルワーカー 馬込 ひろみ